

Raimet de pastor

La planta

El raimet de pastor (*Sedum Sediforme*) o "uña de gato" en castellano, es una pequeña planta que se encuentra fácilmente por todo el País Valenciano, en terrenos de secano, orillas de caminos y carreteras, roquedales, repisas orillas de los bancales, etc.

Sus propiedades medicinales son conocidas desde antiguo. Los pastores mordisqueaban sus hojas para combatir la acidez de estómago y las llagas en la boca. Machacando unas hojas se puede aplicar en heridas y picaduras, y también es muy útil para ablandar duricias y callos en los pies.

Aunque se encuentra todo el año, es preferible cosecharlas en primavera, cuando están tiernas, mejor los brotes jóvenes, y siempre antes de espigarse.

La pebrella es más difícil de conseguir, ya que únicamente crece en ciertas zonas de la costa mediterránea, pero puede sustituirse por ajedrea (conocida como herba d'olives).



Ingredientes

Raimet de pastor

Pebrella o ajedrea (herba d'olives).

También puede sustituirse por hinojo.

Por cada litro de agua, 100 gramos de sal y 200 ml. de vinagre.

Preparación

Primero se lava el raimet para quitarle la tierra o el polvo que pueda tener y se reserva.

Se pone en una cazuela grande el agua y el vinagre y la sal. Cuando el agua empieza a hervir, se añade el raimet de pastor y se escalfa unos pocos minutos, hasta que las hojas de la planta amarillen. Se cubre con la pebrella (que se sumerge en el agua) y se deja reposar un par de días.

Se pasa a tarros de cristal, se puede añadir unas cortezas de limón, pero hay que asegurarse de que queda todo sumergido para que no se estropee.